

Partecipare attivamente alla guarigione



- Prenda decisioni con la sua équipe di terapie
- Ponga domande e chieda chiarimenti
- Discuta le sue preferenze, scopi preferiti, valori, punti forti e preoccupazioni
- Parli di quanto le è successo
- Quando è angosciato o non si sente bene, non esiti ad informarne l'équipe
- Se necessita un interprete, ne faccia la richiesta
- Dica alla sua équipe di terapie se ha qualcuno su cui può contare nel caso il suo stato si aggravasse
- Se degenti, portate sempre il vostro braccialetto d'identificazione
- Degenti, fatevi fotografare al momento dell'ammissione e aggiornate tale foto su base regolare

Imparare a cosa servano i farmaci



- Impari a riconoscere l'aspetto fisico dei farmaci, a cosa servono, quando prenderli, e gli effetti secondari
- Notifichi immediatamente il medico qualora si verificassero effetti secondari
- Informi il suo dottore, infermiere o farmacista se prende farmaci in vendita libera, vitamine e altri prodotti medicinali casalinghi
- Informi la sua équipe di terapie se soffre di allergie a cibi e/o farmaci
- Prima di assumere i farmaci s'assicuri che si identifichi o porti il suo braccialetto di identificazione del paziente.

Vita privata

La vita privata fa parte della sicurezza di ogni paziente.



- Prenda atto che, onde proteggere la vita privata di tutti i nostri pazienti, visitatori e membri del personale, è tassativamente vietato fotografare, fare dei video o delle registrazioni sonore.
- Se un visitatore o un paziente prendesse foto o registrasse servendosi di un telefonino o altro apparecchio personale elettronico, tale strumento sarà confiscato e posto nel Business Office o spedito a casa del proprietario.

Prevenzione di incendi a regole sul tabacco



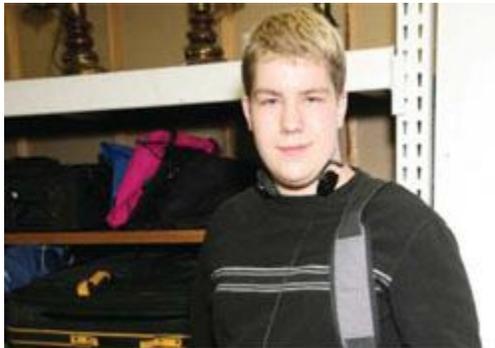
- L'Ontario Shores è un ambiente ove è vietato fumare
- Eviti di fumare nell'Ontario Shores e possibilmente anche fuori
- Chieda alla sua équipe di terapie del nostro programma per smettere di fumare
- In caso d'incendio, presti attenzione alle istruzioni per l'evacuazione
- I degenti devono partecipare agli esercizi mensili contro un eventuale incendio

Prevenire le cadute



-
- Usi le calzature appropriate
- Usi calzini che non la facciano scivolare
- Usi sbarre ed altri strumenti per aiutarsi
- Informi l'équipe di terapie riguardo cadute antecedenti, problemi medici, crisi e l'uso di stupefacenti
- Informi l'équipe di terapie nel caso le venisse un capogiro, ci vedesse sfocato o si sentisse stordito
- Partecipi attivamente al piano di prevenzione contro le cadute
- Usi le calzature appropriate per la stagione quando fuori
- Divieto di andare scalzo all'interno dell'Ontario Shores
- Informi immediatamente il personale se è a conoscenza di superfici bagnate o di oggetti estranei sul pavimento

Degenti - Proteggere i beni



-
- Le raccomandiamo di lasciare oggetti di valore a casa
- Depositi oggetti di valore e contanti all'ufficio Business Office
- L'Ontario Shores è responsabile per gli articoli depositati presso il Business Office, ubicato nell'edificio 5 al terzo piano
- Protegga i suoi altri effetti personali nel suo armadietto

Vivere nella comunità



Prima del rilascio, lei e la sua équipe di terapie svilupperete:

- Un piano di transizione per vivere nella società
- Delle strategie per prevenire una ricaduta
- Un piano di emergenza

Quando è pronto per tornare a casa, s'assicuri che capisce quanto occorre per sapere come mantenersi in buona salute.

Porre domande



I seguenti membri del personale saranno lieti di offrirle aiuto:

- La sua équipe per la guarigione
- Il suo manager clinico
- Il suo direttore amministrativo
- Il suo direttore medico

Per ausilio supplementare può contattare il leader per la sicurezza dei pazienti (Patient Safety leader) al 905.430.4055 interno 6019 o il direttore dei rischi e sicurezza dei pazienti (Risk and Patient Safety) all'interno 6764